

Cấp cứu ngưng tim ngưng thở (CPR)



Khoa Cấp Cứu

1

Mục đích

- Nhanh chóng cung cấp oxy và máu cho não để tránh những tổn thương không hồi phục

2

Chỉ định

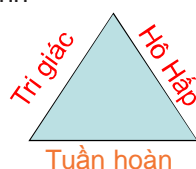
- Bệnh nhân ngưng hô hấp hoàn toàn. Dấu hiệu để nhận biết :
 - BN hôn mê
 - Lồng ngực không di động
 - Mất mạch trung tâm

DỤNG CỤ

- Các loại bóng và mặt nạ theo lứa tuổi (PEEP nếu cần), tốt nhất là có thêm túi dự trữ
- Mayor phù hợp với lứa tuổi
- Bộ Nội khí quản
- Nguồn oxy
- Bộ dụng cụ hút đàm
- Máy theo dõi DHST có SpO₂
- Máy sốc tim
- Thuốc (Adrenaline, Seduxen, Atropine)

Các bước tiến hành

- Đánh giá nhanh



- Khởi động hệ thống cấp cứu (la, gọi người giúp đỡ)

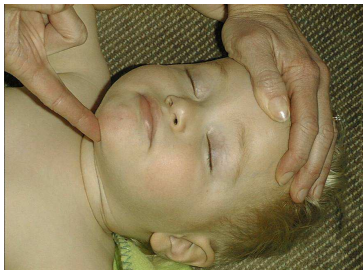
Cấp cứu ngưng tim ngưng thở

A irway	ĐƯỜNG THỞ
B reathing	HÔ HẤP
C irculation	TUẦN HOÀN

6

A : Airway = ĐƯỜNG THỞ

- Đối với trẻ sơ sinh (tư thế trung gian)



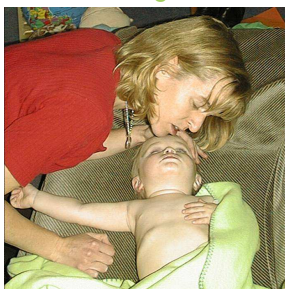
A : Airway = ĐƯỜNG THỞ

- Đối với trẻ không bị chấn thương



B : Breathing = HÔ HẤP

- Đánh giá thở : nhìn, nghe, cảm nhận



B : Breathing = HÔ HẤP



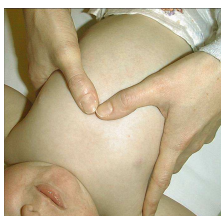
Chọn bóng - mặt nạ phù hợp
Lồng ngực nâng lên theo nhịp bóp bóng

Ấn ngực



Chest Compression

2 ngón tay



2 ngón cái

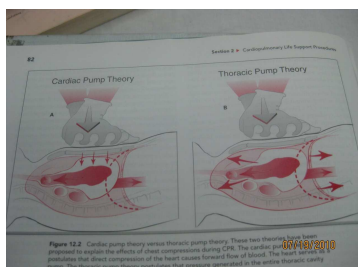


Trẻ nhỏ

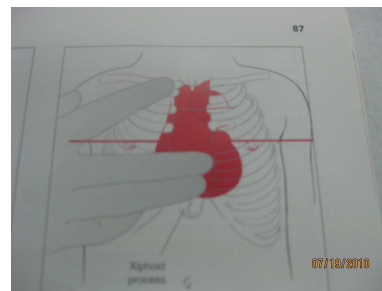


Trẻ lớn

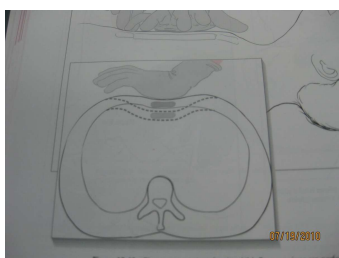
ẤN TIM



- 100 lần/ phút
- ấn thẳng góc



½ dưới xương ức (tránh mũi kiếm)



1/3 bề dày lồng ngực

HỒI SỨC TIM PHỔI

- Tỷ lệ ấn tim : bóp bóng là 15:2 (SS 3:1)
- Không ngưng CPR quá 10" trừ khi có sốc điện

16

Nếu thờ tự nhiên và tuần hoàn trở lại

Tư thế an toàn

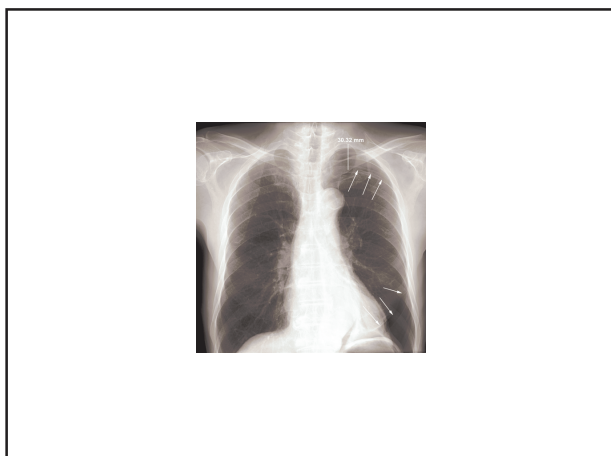


17

An toàn cho bệnh nhân



18



Tình huống

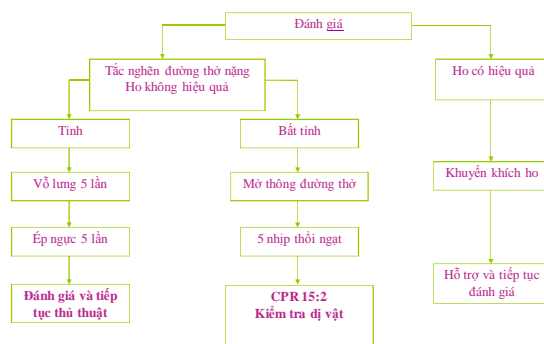
- 1 bé trai 10 tuổi được đưa vào cấp cứu
- Không thở
- Không có mạch
- ➔ Trong vòng 1 – 5 phút mà vẫn không cải thiện thì ĐD phụ BS đặt NKQ

CẤP CỨU TRẺ BỊ DỊ VẬT ĐƯỜNG THỞ (CHOKING)

- Dấu hiệu nhận biết trẻ bị dị vật đường thở: trẻ đang ăn hoặc chơi đồ chơi thì bỗng nhiên suy hô hấp đột ngột, ho, nôn ọe và thở rít
- Dấu hiệu nặng hơn: khó thở tăng dần, mất ý thức hoặc xuất hiện ngừng thở

21

CẤP CỨU TRẺ BỊ DỊ VẬT ĐƯỜNG THỞ (CHOKING)



TRẺ NHỮ NHI



Vỗ lưng 5 cái



Ấn ngực 5 cái

23

TRẺ EM



TRẺ LỚN



25

- Tài liệu tham khảo:

- Sách cấp cứu Nhi khoa nâng cao Bệnh Viện Nhi Trung ương (biên soạn: Nhóm cấp cứu nâng cao Australia-New Zealand; biên dịch: Bệnh viện Nhi Trung ương – Hà Nội 2007)
- Tài liệu Hội thảo Điều dưỡng Việt – Úc tổ chức tại bệnh viện Nhi Đồng 2 vào ngày 26 – 27/1/2010

26



Thank you!

27